

ご愛読に感謝して、**創刊35周年特大号スペシャル**をお届け

2020 7/2  
特別定価 **550円**

# オレゾペ

創刊35周年特大号  
**35th**  
Anniversary

加熱&  
調味が一発!

豆腐は冷凍すると  
肉になる!?

キャベツが  
皮代わり!

定番おかずの  
常識を変えた傑作選



特別付録1  
とことん使える  
おいしい42レシピ

# オレゾペの革命レシピ

長時間煮込まない!

ラザニアは  
餃子の皮で  
作れる!

話題になったレシピが再結集!  
**殿堂入りスイーツ  
BEST3 2015-2020**

忙しい日の食卓を救う  
お取り寄せ総選挙  
「手間いらず」「失敗知らず」だけ集めました。  
**野菜の副菜見本帖**

特別付録2  
今日すぐ作れる  
シンプルおかず  
カタログ  
16ページ

